

# Helga's Wild- & Heilkräuter – Wanderungen im



NATURPARK  
LEISER BERGE



Gemeinsam erkunden wir den Garten der Natur um Heil- und Wildkräuter kennen zu lernen, die in keiner Haus- und Reiseapotheke fehlen sollten.

Dazu erkläre ich Ihnen allgemeine Tipps, die verschiedenen Wirkungen, Verarbeitungs- und Verwendungsmöglichkeiten der Kräuter.

Zum Abschluss gibt es das reichhaltige Skript und Wildkräuter-Kostproben.

**Samstag, 20.04.2024 um 14:00 Uhr**

Treffpunkt: **Buschberg Parkplatz**

**Samstag, 04.05.2024 um 14:00 Uhr**

Treffpunkt: **Buschberg Parkplatz**

**Samstag, 25.05.2024 um 14:00 Uhr**

Treffpunkt: **Oberleiser Berg Parkplatz**

**Samstag, 08.06.2024 um 14:00 Uhr**

Treffpunkt: **Buschberg Parkplatz**

**Samstag, 22.06.2024 um 14:00 Uhr**

Treffpunkt: **Oberleiser Berg Parkplatz**

**Samstag, 07.09.2024 um 14:00 Uhr**

Treffpunkt: **Buschberg Parkplatz**

-----  
Anmeldung ist unbedingt 1 Woche vor Kurstermin per Mail erforderlich!

Dauer: ca. 2-3 Stunden

Kosten: € 17,00 pro Person

€ 5,00 pro Kind bis 10 Jahre

(Inklusive Skript und Kostproben)



**Helga Eisenhut**

\*Kräuterbäuerin & LFI Kräuterpädagogin

\*Diplomierte FNL Kräuterexpertin

\*Zertifizierter Heilkräutercoach

\*Ärztlich geprüfte Fastenleiterin

\*Kräuter- u. Bachblütenberaterin für Tiere

Tel.: 0664 15 16 849

helga.eisenhut@nanet.at

[www.krauterschmiede.at](http://www.krauterschmiede.at)